

14.-20.1.2019

TST Toimintakeskus

Osoite	Kanslerintie 19, 20200 Turku
Avoinna Info	ma-to 8-16, pe 8-15.30 ma-pe 9-14 puh. 044 7007 421 info@tstry.fi
Kassa Tiedotus	ma-pe 9-13.30 puh. 044 7007 433 tiedotus@tstry.fi
ATK-korjaamo	ma-pe 10-13 atk-korjaamo@tstry.fi
TST-Textex -myymälä	ma-pe 9-14

Ruokaravintola KasarmiTalli

Avoinna ma-pe 8-15
AAMIAINEN 2€ ma-pe klo 8-9.30
LOUNAS 3,50€-5,50€ ma-pe 11-14.30
Edulliset lounaslippuvihkot
ostettavissa KasarmiTallin kassalta.
Keitto: 10 kpl 30€ | Lounas: 10 kpl 40€
Elintarvikejakelu TST:n jäsenille
Toimintakeskuksen päädyssä.
Vuoronumeroiden jako ma-pe klo 11.
EU-ruokajako tiistaisin klo 10-14
TST-Textexin tiloissa.

KasarmiTallin LOUNASLISTA

Ma 14.1. Nakkikeitto
To 17.1. Hernekeitto
Lohipasta
Jauhelihakastike ja perunamuusi
Ti 15.1. Kalakeitto
Pe 18.1. Kermanen sienikeitto
Karjalanpaisti
Curry-kanakastike
Ke 16.1. Kaalikeitto
Lihaperunalaatikko
Annoksiin sisältyy salaatti ja kahvi/jälkiruoka.

Viikon ruokalista myös
netissä ja ilmoitustauluilla.

tstry.fi

ILMOITTAUDU NYT INFOON:

Ke 16.1. mennessä teatterimatalle Tampereen teatteriin (Pakolaiset 16.2.).

- Mikko Roihan dramatisoima ja ohjaama Pakolaiset on kevään 2019 ehdoton tapaus.
- Matkan hinta TST:n jäsenille on 32€.
- Hintaan sisältyy bussikuljetus, lounas ja teatterilippu.
- Lähtö Kanslerintieltä klo 10.45 ja linja-autoasemalta klo 11.
Näytös klo 14.30, paluu Turkuun n. klo 19.

Pe 8.2. mennessä teatterimatalle Kansallisteatteriin (Kolme sisarta 16.3.).

- Anton Tsehovin klassikonäytelmä Kolme sisarta Rauno Westerbergin ohjaamana.
- Matkan hinta eläkeläinen 52€, työtön 37 €.
- Hintaan sisältyy bussikuljetus, lounas ja teatterilippu.
- Lähtö Kanslerintieltä klo 8.30 ja linja-autoasemalta 8.45.
Näytös klo 13 (kesto 3 tuntia). Paluu Turkuun n. klo 19.

VIIKON 3 TAPAHTUMAT:

MAANANTAI 14.1.

klo 11-13 Venekerhon kokous. Torstaihuone.

TIISTAI 15.1.

klo 10 Turun Seudun TST ry:n hallituksen kokous. Kotipesä.
klo 10-14 vuoden ensimmäinen EU-ruokajako TST-Textexin tiloissa.

KESKIVIIKKO 16.1.

klo 11-12 Englannin keskustelukerhon kevätkausi alkaa. Kotipesä.
klo 12-13 Ruotsin keskustelukerhon kevätkausi alkaa. Kotipesä.

TORSTAI 17.1.

klo 10 Torstaipalaveri. Klo 9.45 kahvitarjoilu. Torstaihuone.
klo 13-15 Aina Duurin harjoitukset. Torstaihuone.
klo 15.30-17.15 Turun Bridgekerho ry:n järjestämä bridgen alkeiskurssi alkaa. Torstaihuone.

Kaikki viikkotiedotteen sisällöt on kerätty nettisivuiltamme tstry.fi.
Aiemmat viikkotiedotteet löytyvät sivulta tstry.fi/toiminta/viikkotiedote.

ILMOITTAUTUMISOHJEET

- Retkille ja tapahtumiin ilmoittaudutaan käymällä Toimintakeskuksen Infossa sen aukioloaikoina ma-pe 9-14, ellei toisin mainita. Lisätietoja nettisivuiltamme tstry.fi.
- Ilmoittautumisen yhteydessä maksetaan aina myös mahdolliset maksut (paikkaa ei siis voi pelkäästään varata, se on myös maksettava samalla).
- Varaukset ovat sitovia, eikä suoritettua maksua palauteta ilman lääkärintodistusta.

VIUHKA-PROJEKTI

Viuhka-projekti koordinoi ja järjestää toimintaa Turun seudulla asuville 35-65-vuotiaille pitkäikäistyöttömille arkielämän tueksi. Osallistuminen ryhmiin ja ohjauksiin on maksutonta.

Ma 14.1. klo 11-12 Onk hommi? Vierailu Turun työllisyyspalvelukeskukseen. Aktiivisuusehdot 2019 jne. Tapahtuman jälkeen kahville. Lähtö TST:ltä klo 10.30.
Ti 15.1. klo 10-14 Ruokakurssi: Keittoruokia. Martat, Yliopistonkatu 33.

To 17.1. klo 11-13 Viikkoliikunta: Sulkapalloa. Tule kokeilemaan, miten maila heiluu. Jarkko Nieminen Arena.

Pe 18.1. klo 11-13.30 Lautapeliperjantai: Evästettyjä sisäpelejä. Testaamme uusia ja vanhoja lautapelejä toiveiden mukaan.

Ilm. Riku Salo, p. 040 129 7680, riku.salo@tstry.fi

LUKUTOUKAT 2019 KEVÄT

Kokoontomme kerran kuussa keskiviikkoisin klo 13.
Kotosalla-senioritalo, Kutomokatu 7, 1. kerros.



23.1. Tapio Koivukari

20.2. Ulla-Lena Lundberg

20.3. Jean-Paul Didierlaurent

17.4. Minna Lindgren

22.5. Minna Rytisalo



Luodetuulen maa

Leo

Lukija aamujumassa

Vihainen leski

Rouva C.

TULEVIA TAPAHTUMIA:

TAMMIKUU

- Ti 22.1. klo 10–14 EU-ruokajako TST-Textvexin tiloissa.
Ti 22.1. klo 11 Epäilijöiden klubi. Onko Suomi turvallinen maa? Tule mukaan keskustelemaan ja ottamaan kantaa väittämiin. Vetäjänä Eetu Myllymäki. Tietotupa.
Ke 23.1. klo 11–12 Englannin keskustelukerho. Kotipesä.
Ke 23.1. klo 11–13 Viuhka-projektin ART: Turun taidemuseo. Neljä elementtiä. Turun taidemuseo.
Ke 23.1. klo 12–13 Ruotsin keskustelukerho. Kotipesä.
Ke 23.1. klo 13–15 Lukutoukat. Tapio Koivukari: Luodetuulen maa. Kotosalla-senioritalo, Kutomonkatu 1, 7. kerros.
To 24.1. klo 10 Torstaipalaveri. Klo 9.45 kahvitarjoilu. Torstaihuone.
To 24.1. klo 10.30–13 Viuhka-projektin viikkoliikunta: Patikkaretki talvisessa Ruissalossa. Lähtö TST:ltä klo 10.30.
To 24.1. klo 11 Kivikerhon kokoontuminen, kaikki kiinnostuneet tervetulleita. Kotipesä.
To 24.1. klo 11.30 Musiikkietokilpailu. Tule mukaan, luvassa musiikinäytteitä ja kysymyksiä musiikin maailmasta! Torstaihuone.
To 24.1. klo 13–15 Aina Duurin harjoitukset. Torstaihuone.
Pe 25.1. klo 10 Senioreiden kuukausikokous. Kotipesä.
Pe 25.1. klo 11–14. Viuhka-projektin kansainvälinen ruokapäivä: Teemana turkkilainen ruoka. DaisyLadies, Linnankatu 41.
Pe 25.1. klo 17–21 Outioke-karaoke. Outi säästää haluamasi kappaleet pianolla. Lisäksi tavallista karaokea (karaokelaitteet käytössä). Halutessasi tarjoilun (ruokaisa salaatti), maksa 3 € Infoon ke 23.1. mennessä. Torstaihuone.
Ti 29.1. klo 9.30.–11.30 Viuhka-projektin yhteinen keittiö: Yhteisöllinen aamubrunssi. Elokolo, Yliopistonkatu 10.
Ti 29.1. klo 10–14 EU-ruokajako TST-Textvexin tiloissa.
Ti 29.1. klo 10–14 Viuhka-projektin ruokakurssi: Pataruokia. Martat, Yliopistonkatu 33.
Ke 30.1. klo 11–12 Englannin keskustelukerho. Kotipesä.
Ke 30.1. klo 11–15 Viuhka-projektin retkipäivä: Pohtionvuori ja Huttalan linnavuori. Lähtö TST:ltä.
Ke 30.1. klo 12–13 Ruotsin keskustelukerho. Kotipesä.
Ke 30.1. klo 13 Levyraati. Tule mukaan, jokainen osallistuja valitsee Youtubesta kappaleen, joka kuunnellaan yhdessä ja pisteytetään. Mikä laulu äänestetään kuukauden kappaleeksi? Vetäjänä Minna Aulio. Tietotupa.
To 31.1. klo 10 Torstaipalaveri. Klo 9.45 kahvitarjoilu. Torstaihuone.
To 31.1. klo 10.30–12.30 Viuhka-projektin kulttuurimatka: Turun tuomiokirkko. Opastus ja museo.
To 31.3. klo 11.30–13 Jäsentoimijoiden kokous. Käsittelyssä toimintasuunnitelmat. Torstaihuone.
To 31.1. klo 13–15 Aina Duurin harjoitukset. Torstaihuone.

HELMIKUU

- Ma 4.2. alkaen TST-Textvexin aukioloajat ma–to klo 9–15, pe klo 9–14.
Ti 5.2. klo 9–15 TST-Textvexin 3 €:n kassipäivät (nouda Texin kassalta poistotekstiilistä valmistettu kassi ja täytä se myymälän kassipäivätuotteilla hintaan 3 €).
Ti 5.2. klo 10–14 EU-ruokajako TST-Textvexin tiloissa.
Ke 6.2. klo 11–12 Englannin keskustelukerho. Kotipesä.
Ke 6.2. klo 12–13 Ruotsin keskustelukerho. Kotipesä.
To 7.2. klo 10 Torstaipalaveri. Klo 9.45 kahvitarjoilu. Torstaihuone.
Ti 12.2. klo 9–15 TST-Textvexin penkojaiset (vaatetta ja kodintekstiiliä hintaan 0,70 €/kg).
Ti 12.2. klo 10–14 EU-ruokajako TST-Textvexin tiloissa.
Ke 13.2. klo 9–15 TST-Textvexin penkojaiset (vaatetta ja kodintekstiiliä hintaan 0,70 €/kg).
Ke 13.2. klo 11–12 Englannin keskustelukerho. Kotipesä.
Ke 13.2. klo 12–13 Ruotsin keskustelukerho. Kotipesä.
To 14.2. klo 9–18 TST-Textvexin penkojaiset (vaatetta ja kodintekstiiliä hintaan 0,70 €/kg).

Kevään ohjattujen liikuntatuntien alkamisesta ilmoitetaan erikseen. Monitoimitilan kuntosalilaitteet ovat jäsenten vapaasti käytettävissä omalla vastuulla niinä aikoina, kun salissa ei ole muuta toimintaa.

Seuraava viikkotiedote ilmestyy perjantaina 18. tammikuuta. Toimita tapahtumatiedot torstaihin 17. tammikuuta klo 12 mennessä. Toimitus ja taitto TST Tiedotus.

Turun Seudun TST ry:n viikkotiedote 3

14.–20.1.2019

TORSTAI-PALAVERI

torstaisin klo 10 Torstaihuoneessa



TST:n jäsenten oma viikoittainen palaveri!

**Tule sinäkin vaikuttamaan!
Joka arkitorstai klo 10.**

Kokous alkaa kahvitarjoilulla klo 9.45. Kaikki jäsenet ovat tervetulleita kysymään, kommentoimaan ja keskustelemaan yhdistyksen asioista ja toiminnasta.



tstry.fi

RYHTYISITKÖ VAPAAEHTOISESI!

Liity TST:n jäsenoimijoiden joukkoon!

TST:n vapaaehtoiset eli jäsenoiminnan ihmiset järjestävät vuosittain valtavan määrän hienoja koulutuksia, kursseja, retkiä, matkoja, kerhoja, elämyksiä, tapahtumia.

Suuri kiitos siitä heille!

Jos olet kiinnostunut uuden harrasteryhmän perustamisesta, kysy lisätietoja jäsenoimintaryhmän tuoreelta vetäjältä Susanna Valtaselta (susanna.valtanen (ät) tstry.fi) tai Infosta sen aukioloaikoina ma - pe klo 9 - 14.

Kevään kielikerhot

klo 11–12

Englannin

keskustelukerho

klo 12–13

Ruotsin

keskustelukerho

Keskiviikkoisin

Kotipesä