

28.1.-3.2.2019

TST Toimintakeskus

Osoite	Kanslerintie 19, 20200 Turku
Avoinna Info	ma-to 8-16, pe 8-15.30 ma-pe 9-14 puh. 044 7007 421 info@tstry.fi
Kassa Tiedotus ATK-korjaamo	ma-pe 9-13.30 tiedotus@tstry.fi ma-pe 10-13 atk-korjaamo@tstry.fi
TST-TEXVEX -myymälä	ma-pe 9-14

Ruokaravintola KasarmiTalli

Avoinna ma-pe 8-15

Aamiainen 2€ ma-pe klo 8-9.30
Lounas 3,50€-5,50€ ma-pe 11-14.30

Edulliset lounaslippuvihkot
ostettavissa KasarmiTallin kassalta.
Keitto: 10 kpl 30€ | Lounas: 10 kpl 40€

Elintarvikejakelu TST:n jäsenille
Toimintakeskuksen päädyssä.
Vuoronumeroiden jako ma-pe klo 11.

EU-ruokajako tiistaisin klo 10-14
TST-TEXVEXIN tiloissa.

Lounaslista

Ma 28.1. To 31.1.
Kukkakaali-juustokeitto Hernekeitto ja pannu-
Uunimakkara kakku
Pyttipannu

Ti 29.1.
Jauhelihakeitto Silakkapihvit

Pe 1.2.
Bataatti-
porkkanakeitto
Ke 30.1.
Lasagne
Lammas-kaalikeitto
Hapanimelä broileri-
kastike

Annoksiin sisältyy salaatti sekä
kahvi tai jälkiruoka.
Joka päivä vaihtoehtona myös kasviskeitto.

Viikon ruokalista myös
netissä ja ilmoitustauluilla.

tstry.fi

Ilmoittaudu nyt Infoon

Ma 28.1. mennessä Teatteri Akselin kenraaliin (Ihmisellinen mies 30.1.)

- Kauno Takaraution ohjaama Sirkku Peltolan näytelmä.
- Tasaisen mukavaa elämää elänyt Raine Kukkia on irtisanottu työstään..
- TST:n jäsenille varattu 25 paikkaa. Hinta 5€.

To 31.1. mennessä Jo-Jo Teatteriin Turun Manillaan (Suljetut ovet 6.2.)

- Tito Tuonosen ohjaama Jean-Paul Sartren näytelmä.
- Miten käy, kun kolme kuollutta suljetaan samaan huoneeseen vailla ulospääsyä..
- Ennakonäytös, TST:n jäsenille varattu 20 paikkaa. Hinta 8€.

Pe 8.2. mennessä teatterimatalle Kansallisteatteriin Helsinkiin (Kolme sisarta 16.3.)

- Rauno Westerbergin ohjaama Anton Tsehovin klassikonäytelmä.
- Edesmenneen kenraalin tyttäret elävät kivettyntä elämää takapajuisessa pikkukaupungissa..
- Hinta: eläkeläinen 52€, työtön 37€ (sis. bussikuljetus, lounas ja teatterilippu).

Ma 6.5. mennessä Emma Teatteriin (Heideken #aito turkulaine kesäkomedia 6.6.)

- Pentti Kotkaniemen ohjaama komedia, käsikirjoitus Miska Kaukonen ja Satu Rasila.
- Kuka on oikea turkulainen ja kuka ei..
- TST:n jäsenille hinta 26€, bussikuljetus (5€) mikäli vähintään 15 osallistujaa.

Viikon 5 tapahtumat

Maanantai 28.1.

- klo 10-11 **Windows 10 tutuksi**. Kuusi perättäistä maanantaita. Läsnäolo suotavaa jokaisella kerralla. Ei ennakkoilmoittautumista. ICT-luokka.

Tiistai 29.1.

- klo 10-14 **EU-ruokajako** TST-TEXVEXIN tiloissa.

Keskiviikko 30.1.

- klo 10-11 **ATK:n perusteet**, ryhmä 1. Viisi perättäistä keskiviikkoa. Läsnäolo suotavaa jokaisella kerralla. Ei ennakkoilmoittautumista. ICT-luokka.
- klo 11.15-12.15 **ATK:n perusteet**, ryhmä 2. Viisi perättäistä keskiviikkoa. Läsnäolo suotavaa jokaisella kerralla. Ei ennakkoilmoittautumista. ICT-luokka.
- klo 11-13 **englannin ja ruotsin** keskusteluketjut. Peruttu.
- klo 13 **Levyraati**. Mikä laulu kuukauden kappaleeksi? Vetäjänä Minna Aulio. Tietotupa.
- klo 19 Teatteri Akselissa **Ihmisellinen mies** -näytelmän kenraali. Hinta 5€. Ilmoittautuminen Infoon 28.1. mennessä.

Torstai 31.1.

- klo 10 **TorstaiPalaveri**. Klo 9.45 kahvitarjoilu. Torstaihuone.
- klo 11.30-13 **Jäsentoimijoiden kokous**. Käsittelyssä toimintasuunnitelmat. Torstaihuone.
- klo 13-14.30 **Midaksen kokous**. Kotipesä.
- klo 13-15 **Aina Duurin harjoitukset**. Torstaihuone.

Perjantai 1.2.

- klo 10-12 **Sukkelat Silmukat**. DaisyLadies ry, Muistola, Linnankatu 41.

ILMOITTAUTUMISOHJEET

- Retkille ja tapahtumiin ilmoittaudutaan käymällä Toimintakeskuksen Infoon sen aukioloaikoina ma-pe 9-14, ellei toisin mainita. Lisätietoja nettisivuillamme tstry.fi.
- Ilmoittautumisen yhteydessä maksetaan aina myös mahdolliset maksut (paikkaa ei siis voi pelkäästään varata, se on myös maksettava samalla).
- Varaukset ovat sitovia, eikä suoritettua maksua palauteta ilman lääkärintodistusta.

VIUHKA-PROJEKTI

Viuhka-projekti koordinoi ja järjestää toimintaa Turun seudulla asuville **35-65-vuotiaille pitkäaikaistyöttömille** arkielämän tueksi. Osallistuminen ryhmiin ja ohjauksiin on maksutonta.

Ti 29.1. klo 9.30-11.30 yhteinen keittiö: Yhteisöllinen aamubrunssi. Elokolon, Yliopistonkatu 10.

Ti 29.1. klo 10-14 ruokakurssi: Pataruokia. Martat, Yliopistonkatu 33.

Ke 30.1. klo 11-15 retkipäivä: Pohtionvuori ja Huttalan linnavuori. Lähtö TST:ltä.

To 31.1. klo 10.30-12.30 kulttuurimatka: Turun tuomiokirkko. Opastus ja museo.

Ilm. Riku Salo, p. 040 129 7680, riku.salo@tstry.fi

JÄSENMAKSU 2019

MUISTATHAN, ETTÄ VIIME
VUODEN JÄSENKORTTI ON
VOIMASSA VAIN TAMMIKUUN
LOPPUUN SAAKKA.
UUSI JÄSENYYTESI INFOSSA
MA - PE KLO 9 - 14.

8 € (VARS. JÄSEN) / 30 € (KANNATUSJÄSEN)

Myös tulossa

Helmikuu

Ma 4.2. alkaen TST-Textvexin aukioloajat ma-to klo 9-15, pe klo 9-14.
Ma 4.2. klo 10-11 Windows 10 tutuksi. ICT-luokka.
Ma 4.2. klo 13-15 Porinapuikot. Omat käsityöt mukaan. Keskustelua eri teemoista. Kotipesä.
Ti 5.2. klo 9-15 TST-Textvexin 3 €:n kassipäivät (nouda Texin kassalta poistotekstiilistä valmistettu kassi ja täytä se myymälän kassipäivätuotteilla hintaan 3 €).
Ti 5.2. klo 10-14 EU-ruokajako TST-Textvexin tiloissa.
Ke 6.2. klo 10-11 ATK:n perusteet, ryhmä 1.
Ke 6.2. klo 11-12 Englannin keskustelukerho. Kotipesä.
Ke 6.2. klo 11.15-12.15 ATK:n perusteet, ryhmä 2.
Ke 6.2. klo 12-13 Ruotsin keskustelukerho. Kotipesä.
Ke 6.2. klo 19 Tito Tuonosen ohjaama Suljetut ovet Jo-Jo Teatterissa. Hinta 8 euroa. Ilmoittautumiset ja maksu Infoon 31.1. mennessä.
To 7.2. klo 10 Torstaipalaveri. Klo 9.45 kahvitarjoilu. Torstaihuone.
To 7.2. klo 10 palveluneuvoja Riitta Henriksson kertoo Apuri-hankkeesta Torstaipalaverissa. Apuri on työikäisille suunnattu sosiaali- ja terveysalan palveluneuvonnan ja -ohjauksen hanke. Apurin palveluneuvoja auttaa esimerkiksi Kelan tukien hakemisessa ja oikean palvelun löytämisessä. Torstaihuone.
To 7.2. klo 11 Venekerho rantautuu Forum Marinumiin. Kokoontuminen museokaupan edessä.
Pe 8.2. klo 10-12 Sukkelat Silmukat. DaisyLadies ry, Muistola, Linnankatu 41.
Ma 11.2. klo 10-11 Windows 10 tutuksi. ICT-luokka.
Ma 11.2. klo 13-15 Porinapuikot. Omat käsityöt mukaan. Keskustelua eri teemoista. Kotipesä.
Ti 12.2. klo 9-15 TST-Textvexin penkojaiset (vaatetta ja kodintekstiiliä hintaan 0,70 €/kg).
Ti 12.2. klo 10-14 EU-ruokajako TST-Textvexin tiloissa.
Ke 13.2. klo 9-15 TST-Textvexin penkojaiset (vaatetta ja kodintekstiiliä hintaan 0,70 €/kg).
Ke 13.2. klo 10-11 ATK:n perusteet, ryhmä 1.
Ke 13.2. klo 11-12 Englannin keskustelukerho. Kotipesä.
Ke 13.2. klo 11.15-12.15 ATK:n perusteet, ryhmä 2.
Ke 13.2. klo 12-13 Ruotsin keskustelukerho. Kotipesä.
To 14.2. klo 9-18 TST-Textvexin penkojaiset (vaatetta ja kodintekstiiliä hintaan 0,70 €/kg).
To 14.2. klo 10 Torstaipalaveri. Klo 9.45 kahvitarjoilu. Torstaihuone.
Pe 15.2. klo 10-12 Sukkelat Silmukat. DaisyLadies ry, Muistola, Linnankatu 41.
La 16.2. Mikko Roihan dramatisoima ja ohjaama Pakolaiset Tampereen teatterissa. Huom! Loppunmyyty.

Ohjattu liikunta

TST:n ohjatun liikunnan tunnit käynnistyvät tiistaina 29. tammikuuta. Alkuun on tarjolla kaksi viikkotuntia kuntojumppaa:

- tiistaisin klo 10-11 kuntojumppa, vetäjänä Johanna. Monitoimitila.
- torstaisin klo 10-11 kuntojumppa, vetäjänä Johanna. Monitoimitila.

TST:n ohjatun liikunnan tunnit ovat maksullisia ja edellyttävät yhdistyksen jäsenyyttä. Liikuntatunnit voi maksaa hankkimalla kuukausikortin, joka oikeuttaa osallistumaan kaikkiin ohjattuihin liikuntatunteihin kalenterikuukauden ajan. Liikuntakortti maksaa 10 €. Vaihtoehtoisesti voi lunastaa 10 kerran lippuja, jolloin yhden tunnin hinnaksi tulee 1 €. Liput ovat voimassa vuoden loppuun saakka. Sekä kortteja että lippuja myydään Toimintakeskuksen Infossa. Näytä korttisi tai lippusi tunnin alussa ohjaajalle. Yhdistyksen tukemia palveluja käytettäessä on myös esitettävä jäsenkortti.

Monitoimitilan kuntosalilaitteet ovat jäsenten vapaasti käytettävissä omalla vastuulla niinä aikoina, kun salissa ei ole muuta toimintaa.

Kaikki viikkotiedotteen sisällöt on kerätty nettisivuiltamme tstry.fi.
Aiemmat viikkotiedotteet löytyvät sivulta tstry.fi/toiminta/viikkotiedote.

Seuraava viikkotiedote ilmestyy perjantaina 1. helmikuuta.
Toimita tapahtumatiedot torstaihin 31. tammikuuta klo 12 mennessä.
Toimitus ja taitto TST Tiedotus.

Turun Seudun TST ry:n viikkotiedote 5

28.1.-3.2.2019

kevät 2019:
**ATK:n
PERUSTEET**

2 RYHMÄÄ
SAMANA
PÄIVÄNÄ!

Ke 30.1. klo 10-11 ryhmä 1.
Ke 30.1. klo 11.15-12.15 ryhmä 2.

Aloitetaan ihan alkeista eli hiiren käytöstä. Käydään läpi myös mm. sähköposti ja sähköinen asiointi.

Viisi perättäistä keskiviikkoa: 30.1., 6.2., 13.2., 20.2. ja 27.2. Läsnaolo suotavaa jokaisella kerralla.



Maksuton, vain TST:n jäsenille.
Ei ennakkoilmoittautumista.
ICT-luokka.

TERVETULO!



TST-Textvex
Tekstiilikierrätystä

Tervetuloa edullisille ostoksille tekstiilikierrätysmyymälään! TST-Textvexistä pikkurahalla vaatteita sekä kodintekstiilejä joka lähtöön.

Poistotekstiilin vastaanotto ainoastaan myymälän aukioloaikoina **ma-pe klo 9-14**

TST-Textvex ottaa vastaan puhtaita ja kuivia vaatteita sekä kodintekstiilejä (ei mattoja, peittoja, tyynyjä, kenkiä, laukkuja).

TORSTAI- PALAVERI

torstaisin klo 10 Torstaihuoneessa



TST:n jäsenten oma viikoittainen palaveri!
Tule sinäkin vaikuttamaan!
Joka arkitorstai klo 10.

Kokous alkaa kahvitarjoilulla klo 9.45.
Kaikki jäsenet ovat tervetulleita kysymään, kommentoimaan ja keskustelemaan yhdistyksen asioista ja toiminnasta.



tstry.fi

