

11.-17.2.2019

TST Toimintakeskus

Osoite	Kanslerintie 19, 20200 Turku
Avoinna	ma-to 8-16, pe 8-15.30
Info	ma-pe 9-14 puh. 044 7007 421 info@tstry.fi
Kassa	ma-pe 9.30-14
Tiedotus	tiedotus@tstry.fi
ATK-korjaamo	ma-pe 10-13 atk-korjaamo@tstry.fi
TST-TEXVEX -myymälä	ma-to 9-15, pe 9-14

Ruokaravintola KasarmiTalli

Avoinna ma-pe 8-15

Aamiainen 2€ ma-pe klo 8-9.30
Lounas 3,50€-5,50€ ma-pe 11-14.30

Edulliset lounaslippuvihkot
ostettavissa KasarmiTallin kassalta.
Keitto: 10 kpl 30€ | Lounas: 10 kpl 40€

Elintarvikejakelu TST:n jäsenille
Toimintakeskuksen päädyssä.
Vuoronumeroiden jako ma-pe klo 11.

EU-ruokajako tiistaisin klo 10-14
TST-TEXVEXIN tiloissa.

Lounaslista

Ma 11.2. Makkarakeitto
Lihapullat

To 14.2. Hernekeitto, pannu-
kakku, hillo ja
kermavaahto
Sydänystävän
naudanpata
Ratatouille

Ti 12.2. Kasvis-nuudeli-
keitto
Maksakastike ja
perunasose

Ke 13.2. Kanakeitto
Uunikala

Pe 15.2. Tomaatti-vuohen-
juustokeitto
Merimiespihvi

Annoksiin sisältyy salaatti sekä
kahvi tai jälkiruoka.
Joka päivä vaihtoehtona myös kasviskeitto.
Viikon ruokalista myös
netissä ja ilmoitustauluilla.

tstry.fi

Ilmoittaudu nyt Infoon

Ma 11.2. mennessä teatterimatalle Kolme sisarta Kansallisteatterissa (16.3.).

- Rauno Westerbergin ohjaama Anton Tsehovin klassikonäytelmä.
- Edesmenneen kenraalin tyttäret elävät kivettyntä elämää takapajuisessa pikkukaupungissa..
- Hinta eläkeläinen 52€, työtön 37€ (sis. bussikuljetus, lounas ja teatterilippu).

Ma 15.4. mennessä päiväretkelle Mänttään (3.5.).

- Tutustuminen Mäntän Serlachius-museo Gustafiin ja museo Göstaan.
- Hinta 40€, jäsenen avecille 54€ (sis. bussimatkat, opastukset ja sisäänpääsyt molemmissa museoissa, keittolounas sekä pullakahvit)

Ma 6.5. mennessä Heideken #aito turkulaine kesäkomedia Emma Teatterissa (6.6.).

- Pentti Kotkaniemen ohjaama komedia, käsikirjoitus Miska Kaukonen ja Satu Rasila.
- Kuka on oikea turkulainen ja kuka ei..
- Hinta 26€. Bussikuljetus järjestetään (5€), mikäli vähintään 15 osallistujaa.

To 9.5. mennessä kevätretkelle Lohjalle (23.5.).

- Tutustuminen Alitalon omenaviinitilaan ja Kaarteen sotamuseoon.
- Hinta 35€, jäsenen avecilta 45€ (sis. bussikuljetus, lounas kahveineen ja tilaesittely Alitalolla, sisäänpääsy ja opastus Kaarteen sotamuseolla. Lisämaksusta kahvit Lotta-kanttiinissa.)

Pe 31.5. mennessä Sellaista elämä on - Juha Vainion tarina Hämeenlinnan Uudessa Kesäteatterissa (3.7.).

- Ohjaus Mikko Kivinen, käsikirjoitus Mikko Kivinen ja Otto Kanerva.
- Junnu Vainion nuoruus, vauhdikas nousukausi sekä raitistumisen jälkeinen elämä.
- Hinta 50€, jäsenen avecille 60€ (sis. bussikuljetus, lounas ja teatterilippu).

Viikon 7 tapahtumat

Maanantai 11.2.

- klo 10-11 Windows 10 tutuksi. ICT-luokka.
- klo 13-15 Porinapuikot. Omat käsityöt mukaan. Keskustelua eri teemoista. Kotipesä.
- klo 14-16 Teatteri Lennartin harjoitukset. Uudet tervetuloa mukaan! Monitoimitila.

Tiistai 12.2.

- klo 9-15 TST-TEXVEXIN penkojaiset (vaatetta ja kodintekstiiliä hintaan 0,70 €/kg).
- klo 10-14 EU-ruokajako TST-TEXVEXIN tiloissa.

Keskiviikko 13.2.

- klo 9-15 TST-TEXVEXIN penkojaiset (vaatetta ja kodintekstiiliä hintaan 0,70 €/kg).
- klo 10-11 ATK:n perusteet, ryhmä 1, klo 11.15-12.15 ryhmä 2.
- klo 10-12 ja 13-14.30 TST Radio- ja kamerakerhon kokous. Torstaihuone tai ullakkotila.
- klo 11-12 Englannin keskustelukerho. Kotipesä.
- klo 12-13 Ruotsin keskustelukerho. Kotipesä.
- klo 15-17 Teatteri Lennartin harjoitukset. Uudet tervetuloa mukaan. Monitoimitila.

Torstai 14.2.

- klo 9-18 TST-TEXVEXIN penkojaiset (vaatetta ja kodintekstiiliä hintaan 0,70 €/kg).
- klo 10 Torstaipalaveri. Klo 9.45 kahvitarjoilu. Torstaihuone.
- klo 11-12 Kivikerhon kokous. Torstaihuone.
- klo 12 Ystävänäpäivän tapahtuma: Yhteislaulua, karaokea, Outioke ja Panu Ihatsu (oboe). Kahvitarjoilu. Torstaihuone.

Perjantai 15.2.

- klo 10-12 Sukkelat Silmukat. DaisyLadies ry, Muistola, Linnankatu 41.
- klo 11-13 retki Ruissalon kasvitieteelliseen puutarhaan. Ilmoittautuneille.

ILMOITTAUTUMISOHJEET

- Retkille ja tapahtumiin ilmoittaudutaan käymällä Toimintakeskuksen Infossa sen aukioloaikoina ma-pe 9-14, ellei toisin mainita. Lisätietoja nettisivuillamme tstry.fi.
- Ilmoittautumisen yhteydessä maksetaan aina myös mahdolliset maksut (paikkaa ei siis voi pelkäästään varata, se on myös maksettava samalla).
- Varaukset ovat sitovia, eikä suoritettua maksua palauteta ilman lääkärintodistusta.

VIUHKA-PROJEKTI

Viuhka-projekti koordinoi ja järjestää toimintaa Turun seudulla asuville **35-65-vuotiaille pitkäaikaistyöttömille** arkielämän tueksi. Osallistuminen ryhmiin ja ohjauksiin on maksutonta.

Ma 11.2. klo 12-14 Viuhkan viikkoliikunta: Keilausta. Kupittaa keilahalli.

Ti 12.2. klo 10-14 Viuhkan ruokakurssi: Ystävänäpäiväleivontaa (gluteinitonta, suolaista ja makeaa). Martat, Yliopistonkatu 33 G.

Ke 13.2. klo 13-15 Pingistä ja puntteja 1: Lajiko-keiluja. Tule tutustumaan TST:n Monitoimitilaan. Mahdollisuus keskustella elintavoista (liikunta, ravinto, uni). Evääksi tehdään smoothie.

To 14.2. klo 13-15 Viuhkan osallisuuspäivät, osa 1. Kohti eduskuntaa. Luento ja keskustelua. Järj. Amk-opiskelijat. TST, Kotipesä.

Pe 15.2. klo 11-13.30 Viuhkan lautapeliperjantai: Evästettyjä sisäpelejä. Testaamme uusia ja vanhoja lautapelejä toiveiden mukaan. TST, Torstaihuone.

Ilm. Riku Salo, p. 040 129 7680, riku.salo@tstry.fi

JÄSENEDET 2019

HUOMAATHAN, ETTÄ

SAADAKSESI TST:N LAAJAT

JÄSENEDET, SINULLA ON OLTAVA

VOIMASSAOLEVA JÄSENKORTTI.

UUSI JÄSENYTESI INFOSSA!

8 € VARS. JÄSEN / 30 € KANNATUSJÄSEN

JÄSENEDET VERKKOSIVUILLAMME TSTRY.FI

Tulossa

Ma 18.2. klo 10–11 Windows 10 tutuksi. ICT-luokka.

Ti 19.2. klo 10 Turun Seudun TST ry:n hallituksen kokous. Kotipesä.

Ti 19.2. klo 10–14 EU-ruokajako TST-Textvexin tiloissa.

Ke 20.2. klo 10–11 ATK:n perusteet, ryhmä 1. ICT-luokka, klo 11.15–12.15 ryhmä 2.

Ke 20.2. klo 11–12 Englannin keskustelukerho. Kotipesä.

Ke 20.2. klo 12–13 Ruotsin keskustelukerho. Kotipesä.

Ke 20.2. klo 13–15 Lukutoukat. Ulla-Lena Lundberg: Leo. Kotosalla-senioritalo, Kutomonkatu 1, 7. kerros.

To 21.2. klo 10 Torstaipalaveri. Klo 9.45 kahvitarjoilu. Torstaihuone.

To 21.2. klo 11–12.30 Luonto- ja kalakerhon kokous (alkaa heti Torstaipalaverin jälkeen). Aiheina mm. kevään kokoontumiset ja toiminta. Torstaihuone.

To 21.2. klo 13–15 Aina Duurin harjoitukset. Torstaihuone.

Pe 22.2. klo 10–12 Sukkelat Silmukat. DaisyLadies ry, Muistola, Linnankatu 41.

Pe 22.2. klo 17–21 Outioke-karaoke. Outi säästää haluamasi kappaleen pianolla. Lisäksi tavalista karaokea (karaokelaitteet käytössä). Torstaihuone. Halutessasi tarjoilun (ruokaisa salaatti), maksa 3 € Infoon viimeistään kahta päivää ennen tapahtumaa.

Ma 25.2. klo 10–11 Windows 10 tutuksi. ICT-luokka.

Ma 25.2. klo 13–15 Porinapuikot. Omat käsityöt mukaan. Keskustelua eri teemoista. Kotipesä.

Ti 26.2. klo 10–14 EU-ruokajako TST-Textvexin tiloissa.

Ti 26.2. klo 12.30 Levyraati. Vetäjänä Minna Ailio. Osallistujille kahvitarjoilu. Torstaihuone.

Ke 27.2. klo 8.30 TE-toimiston virkailijoita tutustumassa TST:n toimintaan. Torstaihuone.

Ke 27.2. klo 10–11 ATK:n perusteet, ryhmä 1. ICT-luokka, klo 11.15–12.15 ryhmä 2.

Ke 27.2. klo 11–12 Englannin keskustelukerho. Kotipesä.

Ke 27.2. klo 12–13 Ruotsin keskustelukerho. Kotipesä.

Ke 27.2. klo 13 Epäilijöiden klubi. Aiheena: Riittääkö rahat? Vetäjänä Eetu Myllymäki. Kotipesä.

To 28.2. klo 10 Torstaipalaveri. Klo 9.45 kahvitarjoilu. Torstaihuone.

To 28.2. klo 11.30 Tietokilpailu. Vetäjänä Mikko Koskinen. Torstaihuone.

Pe 1.3. klo 10–12 Sukkelat Silmukat. DaisyLadies ry, Muistola, Linnankatu 41.

Ma 4.3. klo 10–11 Windows 10 tutuksi. ICT-luokka.

Ma 4.3. klo 11–13 Venekerhon kokous. Torstaihuone.

Ti 5.3. klo 10–14 EU-ruokajako TST-Textvexin tiloissa.

Ke 6.3. klo 11–12 Englannin keskustelukerho. Kotipesä.

Ke 6.3. klo 12–13 Ruotsin keskustelukerho. Kotipesä.

To 7.3. klo 9–15 TST-Textvexin 3-vuotissynttärin ja TST-Textvexin 3 €:n kassipäivät

To 7.3. klo 10 Torstaipalaveri. Klo 9.45 kahvitarjoilu. Torstaihuone.

To 7.3. klo 13–14.30 Viuhkan luentosarja Avaimia hyvinvointiin – tasapainoa aisteille, mielelle ja keholle. Tänäpäin aiheena Tuoksut arjessamme – hyvässä ja pahassa. Mari Sandell, dosentti, Funktionaalisten elintarvikkeiden kehittämiskeskus, Turun yliopisto. Vapaa pääsy! Paikkana Turun suomenkielinen työväenopisto, Kaskenkatu 5. Järj. Viuhka-projekti/Turun Seudun TST ry ja Turun suomenkielinen työväenopisto.

To 7.3. klo 13–15 Aina Duurin harjoitukset. Torstaihuone.

Pe 8.3. klo 10–12 Sukkelat Silmukat. DaisyLadies ry, Muistola, Linnankatu 41.

Ohjattu liikunta

TST:llä on ohjattua liikuntaa tällä hetkellä kuntojumpan muodossa, kaksi tuntia viikossa:

- tiistaisin klo 10–11, vetäjänä Johanna. Monitoimitila.
- torstaisin klo 10–11, vetäjänä Johanna. Monitoimitila.

TST:n ohjatun liikunnan tunnit ovat maksullisia ja edellyttävät yhdistyksen jäsenyyttä.

Liikuntatunnit voi maksaa hankkimalla kuukausikortin, joka oikeuttaa osallistumaan kaikkiin ohjattuihin liikuntatunteihin kalenterikuukauden ajan. Liikuntakortti maksaa 10 €.

Vaihtoehtoisesti voi lunastaa 10 kerran lippuja, jolloin yhden tunnin hinnaksi tulee 1 €. Liput ovat voimassa vuoden loppuun saakka.

Sekä kortteja että lippuja myydään Toimintakeskuksen Infossa. Näytä korttisi tai lippusi tunnin alussa ohjaajalle. Yhdistyksen tukemia palveluja käytettäessä on myös esitettävä jäsenkortti.

Monitoimitilan kuntosalilaitteet ovat jäsenten vapaasti käytettävissä omalla vastuulla niinä aikoina, kun salissa ei ole muuta toimintaa.

Kaikki viikkotiedotteiden sisällöt on kerätty nettisivuiltamme tstry.fi.
Aiemmat viikkotiedotteet löytyvät sivulta tstry.fi/toiminta/viikkotiedote.

Seuraava viikkotiedote ilmestyy perjantaina 15. helmikuuta.
Toimita tapahtumatiedot torstaihin 14. helmikuuta klo 12 mennessä.
Toimitus ja taitto TST Tiedotus.

Turun Seudun TST ry:n viikko 7

11.–17.2.2019



Torstaina 14.2. vietämme ystävänäpäivää!

Torstaihuoneessa klo 12
yhteislaulua, karaokea, Outioke ja
Panu Ihatsu (oboe).

Kahvitarjoilu!



Kasarmittalissa lounaalla hernekeitto,
pannari sekä sydänystävän pata.
Lisäksi sydänystävällinen salaattipöytä.



Myynnissä myös
herkullisia
suklaaleivoksia!



TST-Textvex
Tekstiilikierrätystä

PENKOJAISET

Tiistaina 12.2. klo 9–15
Keskiviikkona 13.2. klo 9–15
Torstaina 14.2. klo 9–18

Tekstiilit vain
0,70€/kg

Tekstiilit kiertoön!

TORSTAI- PALAVERI

torstaisin klo 10 Torstaihuoneessa



**TST:n jäsenten oma viikoittainen
palaveri!
Tule sinäkin vaikuttamaan!
Joka arkitorstai klo 10.**

Kokous alkaa kahvitarjoilulla klo 9.45.
Kaikki jäsenet ovat tervetulleita kysymään,
kommentoimaan ja keskustelemaan yhdistyksen
asioista ja toiminnasta.



tstry.fi



Turun Seudun TST ry