

4.-10.2.2019

TST Toimintakeskus

Osoite	Kanslerintie 19, 20200 Turku
Avoinna Info	ma-to 8-16, pe 8-15.30 ma-pe 9-14 puh. 044 7007 421 info@tstry.fi
Kassa Tiedotus ATK-korjaamo	ma-pe 9-13.30 tiedotus@tstry.fi ma-pe 10-13 atk-korjaamo@tstry.fi
TST-Textex -myymälä	ma-to 9-15, pe 9-14

Ruokaravintola KasarmiTalli

Avoinna ma-pe 8-15

Aamiainen 2€ ma-pe klo 8-9.30
Lounas 3,50€-5,50€ ma-pe 11-14.30

Edulliset lounaslippuvihkot
ostettavissa KasarmiTallin kassalta.
Keitto: 10 kpl 30€ | Lounas: 10 kpl 40€

Elintarvikejakelu TST:n jäsenille
Toimintakeskuksen päädyssä.
Vuoronumeroiden jako ma-pe klo 11.

EU-ruokajako tiistaisin klo 10-14
TST-Textexin tiloissa.

Lounaslista

Ma 4.2. Pinaattikeitto ja
kananmuna
To 7.2. Hernekeitto ja
pannukakku
Lohikiusaus

Ti 5.2. Suomalainen kalakeitto
Kaalipata
Pe 8.2. Pehmeä
punajuurikeitto
Chili con carne

Ke 6.2. Siskonmakkarakeitto
Uunibroileri

Annoksiin sisältyy salaatti sekä
kahvi tai jälkiruoka.
Joka päivä vaihtoehtona myös kasviskeitto.
Viikon ruokalista myös
netissä ja ilmoitustauluilla.

tstry.fi

Ilmoittaudu nyt Infoon (tai toimi ohjeiden mukaan)

Ma 4.2. mennessä Linnateatteriin (Moottoritie on kuuma 5.2. ja 6.2.)

- Essi Hellenin ohjaaman komedian ennakkonäytökset.
- Roadtrip, joka on täynnä vauhtia ja vaarallisia tilanteita sekä pursuavaa naisenergiaa.
- TST:n jäsenille ilmaisia lippuja, ilmoittautuminen tuula.rahunen (ät) linnateatteri.fi.

Pe 8.2. mennessä teatterimatalle Kansallisteatteriin Helsinkiin (Kolme sisarta 16.3.)

- Rauno Westerbergin ohjaama Anton Tsehovin klassikonäytelmä.
- Edesmenneen kenraalin tyttäret elävät kivettynyttä elämää takapajuisessa pikkukaupungissa..
- Hinta: eläkeläinen 52€, työtön 37€ (sis. bussikuljetus, lounas ja teatterilippu).

Ti 12.2. klo 13 mennessä retkelle Ruissaloon Kasvitieteelliseen puutarhaan (15.2.)

- Hinta 5€ sisältää tutustumisen puutarhaan sekä ruokailun.
- Lähtö Kanslerintieltä klo 10.15, paluu noin klo 13.30.
- Senioreiden järjestämälle retkelle kaikki kiinnostuneet tervetulleita!

Ma 6.5. mennessä Emma Teatteriin (Heideken #aito turkulaine kesäkomedia 6.6.)

- Pentti Kotkaniemen ohjaama komedia, käsikirjoitus Miska Kaukonen ja Satu Rasila.
- Kuka on oikea turkulainen ja kuka ei..
- TST:n jäsenille hinta 26€. Bussikuljetus (5€) mikäli vähintään 15 osallistujaa.

Viikon 6 tapahtumat

Maanantai 4.2.

- TST-Textexin aukioloajat 4.2. alkaen: ma-to klo 9-15, pe klo 9-14.
- klo 10-11 Windows 10 tutuksi. ICT-luokka.
- klo 13-15 Porinapuikot. Omat käsityöt mukaan. Keskustelua eri teemoista. Kotipesä.

Tiistai 5.2.

- klo 9-15 TST-Textexin 3 €:n kassipäivät. Kanslerintie 19.
- klo 10-14 EU-ruokajako TST-Textexin tiloissa.
- klo 19 Moottoritie on kuuma -näytelmän ennakkoesitys Linnateatterissa. Ilmoittautuneille.

Keskiviikko 6.2.

- klo 10-11 ATK:n perusteet, ryhmä 1.
- klo 11-12 Englannin keskustelukerho. Kotipesä.
- klo 11.15-12.15 ATK:n perusteet, ryhmä 2.
- klo 12-13 Ruotsin keskustelukerho. Kotipesä.
- klo 19 Suljetut ovet Jo-Jo Teatterissa. Ilmoittautuneille.
- klo 19 Moottoritie on kuuma -näytelmän ennakkoesitys Linnateatterissa. Ilmoittautuneille.

Torstai 7.2.

- klo 10 Torstaipalaveri. Klo 9.45 kahvitarjoilu. Torstaihuone.
- klo 10-12 palveluneuvoja Riitta Henriksson kertoo Apuri-hankkeesta Torstaipalaverissa. Mahdollisuus saada henkilökohtaista neuvontaa!
- klo 11 Venekerho rantautuu Forum Marinumiin. Kokoontuminen museokaupan edessä.
- klo 13-15 Aina Duurin harjoitukset. Torstaihuone.

Perjantai 8.2.

- klo 10-12 Sukkelat Silmukat. DaisyLadies ry, Muistola, Linnankatu 41.

ILMOITTAUTUMISOHJEET

- Retkille ja tapahtumiin ilmoittaudutaan käymällä Toimintakeskuksen Infossa sen aukioloaikoina ma-pe 9-14, ellei toisin mainita. Lisätietoja nettisivuillamme tstry.fi.
- Ilmoittautumisen yhteydessä maksetaan aina myös mahdolliset maksut (paikkaa ei siis voi pelkästään varata, se on myös maksettava samalla).
- Varaukset ovat sitovia, eikä suoritettua maksua palauteta ilman lääkärintodistusta.

VIUHKA-PROJEKTI

Viuhka-projekti koordinoi ja järjestää toimintaa Turun seudulla asuville 35-65-vuotiaille pitkäaikaistyöttömille arkielämän tueksi. Osallistuminen ryhmiin ja ohjauksiin on maksutonta.

Ti 5.2. klo 14-15 Elokolossa sosiaaliasiamies tavattavissa. Yliopistonkatu 10.

To 7.2. klo 11-13 Viuhkan viikkoliikunta. Patikointia Aurajoen maisemissa sekä liikuntapiirakan leivontaa Café Artissa. Lähtö pääkirjaston takapihalta (Keltainen lehmä) klo 11.

Pe 8.2. klo 10.30-12.30 Viuhkan asiakasraati. Teemana talous - miten rahat riittävät, mistä apua? Kaikki Viuhkan uudet ja vanhat asiakkaat tervetuloa! Tule vaikuttamaan ja kertomaan kokemuksia. Kahvitarjoilu. TST, Kotipesä.

Ilm. Riku Salo, p. 040 129 7680, riku.salo@tstry.fi

JÄSENEDET 2019

HUOMAATHAN, ETTÄ
SAADAKSESI TST:N LAAJAT
JÄSENEDET, SINULLA ON OLTAVA
VOIMASSAOLEVA JÄSENKORTTI.
UUSI JÄSENYTESI INFOSSA!

8 € VARS. JÄSEN / 30 € KANNATUSJÄSEN

JÄSENEDET VERKKOSIVUILLAMME TSTRY.FI

Tulossa

- Ma 11.2. klo 10–11 Windows 10 tutuksi. ICT-luokka.
Ma 11.2. klo 13–15 Porinapuikot. Omat käsityöt mukaan. Keskustelua eri teemoista. Kotipesä.
Ti 12.2. klo 9–15 TST-Textvexin penkojaiset (vaatetta ja kodintekstiiliä hintaan 0,70 €/kg).
Ti 12.2. klo 10–11 Kuntojumppa. Vetäjänä Johanna. Maksullinen. Monitoimitila.
Ti 12.2. klo 10–14 EU-ruokajako TST-Textvexin tiloissa.
Ke 13.2. klo 9–15 TST-Textvexin penkojaiset (vaatetta ja kodintekstiiliä hintaan 0,70 €/kg).
Ke 13.2. klo 10–11 ATK:n perusteet, ryhmä 1.
Ke 13.2. klo 10–12 ja 13–14.30 TST Radio- ja kamerakerhon kuukausikokous. Lisäksi koulutusta. Torstaihuone tai ullakkotila.
Ke 13.2. klo 11–12 Englannin keskustelukerho. Kotipesä.
Ke 13.2. klo 11.15–12.15 ATK:n perusteet, ryhmä 2.
Ke 13.2. klo 12–13 Ruotsin keskustelukerho. Kotipesä.
To 14.2. klo 9–18 TST-Textvexin penkojaiset (vaatetta ja kodintekstiiliä hintaan 0,70 €/kg).
To 14.2. klo 10 Torstaipalaveri. Klo 9.45 kahvitarjoilu. Torstaihuone.
To 14.2. klo 10–11 Kuntojumppa. Vetäjänä Johanna. Maksullinen. Monitoimitila.
To 14.2. klo 12 Ystävänäpäivän tapahtuma: Yhteislaulua, karaokea, Outioke ja Panu Ihatsu (oboe). Kahvitarjoilu. Torstaihuone. Kasarmitallissa lounaalla hernekeitto, pannari sekä sydänystävän pata. Lisäksi sydänystävällinen salaattipöytä. Myynnissä myös sydänleivoksia.
Pe 15.2. klo 10–12 Sukkelat Silmukat. DaisyLadies ry, Muistola, Linnankatu 41.
Pe 15.2. klo 11–13 retki Ruissalon kasvitieteelliseen puutarhaan. Hinta 5 € sisältää tutustumisen puutarhaan sekä ruokailun. Lähtö Kanslerintieltä klo 10.15. Ilmoittautuminen ja maksu Infoon ti 12.2. klo 13 mennessä. Järj. TST:n Seniorit.
La 16.2. Mikko Roihan dramatisoima ja ohjaama Pakolaiset Tampereen teatterissa. Hinta 32€ (bussikuljetus, lounas ja teatterilippu). Lähtö Kanslerintieltä klo 10.45 ja linja-autoasemalta klo 11. Näytös klo 14.30, paluu Turkuun n. klo 19. Ilmoittautumiset ja maksu Infoon 16.1. mennessä. Huom! Loppuunmyyty 15.1.
Ma 18.2. klo 10–11 Windows 10 tutuksi. ICT-luokka.
Ti 19.2. klo 10 Turun Seudun TST ry:n hallituksen kokous. Kotipesä.
Ti 19.2. klo 10–11 Kuntojumppa. Vetäjänä Johanna. Maksullinen. Monitoimitila.
Ti 19.2. klo 10–14 EU-ruokajako TST-Textvexin tiloissa.
Ke 20.2. klo 10–11 ATK:n perusteet, ryhmä 1.
Ke 20.2. klo 11–12 Englannin keskustelukerho. Kotipesä.
Ke 20.2. klo 11.15–12.15 ATK:n perusteet, ryhmä 2.
Ke 20.2. klo 12–13 Ruotsin keskustelukerho. Kotipesä.

Ohjattu liikunta

TST:n ohjatun liikunnan tunnit käynnistyivät tiistaina 29. tammikuuta. Alkuun on tarjolla kaksi viikkotuntia kuntojumppaa:

- tiistaisin klo 10–11 kuntojumppa, vetäjänä Johanna. Monitoimitila.
- torstaisin klo 10–11 kuntojumppa, vetäjänä Johanna. Monitoimitila.

TST:n ohjatun liikunnan tunnit ovat maksullisia ja edellyttävät yhdistyksen jäsenyyttä. Liikuntatunnit voi maksaa hankkimalla kuukausikortin, joka oikeuttaa osallistumaan kaikkiin ohjattuihin liikuntatunteihin kalenterikuukauden ajan. Liikuntakortti maksaa 10 €. Vaihtoehtoisesti voi lunastaa 10 kerran lippuja, jolloin yhden tunnin hinnaksi tulee 1 €. Liput ovat voimassa vuoden loppuun saakka.

Sekä kortteja että lippuja myydään Toimintakeskuksen Infossa. Näytä korttisi tai lippusi tunnin alussa ohjaajalle. Yhdistyksen tukemia palveluja käytettäessä on myös esitettävä jäsenkortti.

Monitoimitilan kuntosalilaitteet ovat jäsenten vapaasti käytettävissä omalla vastuulla niinä aikoina, kun salissa ei ole muuta toimintaa.

Kaikki viikkotiedotteen sisällöt on kerätty nettisivuiltamme **tstry.fi**.
Aiemmat viikkotiedotteet löytyvät sivulta **tstry.fi/toiminta/viikkotiedote**.

Seuraava viikkotiedote ilmestyy perjantaina 8. helmikuuta.
Toimita tapahtumatiedot torstaihin 7. helmikuuta klo 12 mennessä.
Toimitus ja taitto TST Tiedotus.

Turun Seudun TST ry:n viikkotiedote 6

4.–10.2.2019



TST-Textvex
Tekstiilikierrätystä

KASSIPÄIVÄT

Tiistaina 5.2. klo 9-15

Nouda Texin kassalta poistotekstiilistä valmistettu kassi ja täytä se myymälän kassipäivätuotteilla hintaan 3 €.

VAIN! 3€

Tekstiilit kierto!

Tarvitsetko apua arjen hallintaan tai esimerkiksi tukien hakemiseen?

Torstaipalaverissa 7.2. klo 10-12 palveluneuvoja **Riitta Henriksson** kertoo Apuri-hankkeesta.

Apuri on työikäisille suunnattu sosiaali- ja terveysalan palveluneuvonnan ja -ohjauksen hanke.

Apuri-hanke -esittelyn jälkeen on mahdollista saada **henkilökohtaista neuvontaa** mm:

- Oikean palvelun löytämisessä
- Kelan lomakkeen täyttämässä
- Valituksen tai muistutuksen tekemisessä
- EU:n vammaiskorttihakemuksen kanssa



TORSTAI-PALAVERI

torstaisin klo 10 Torstaihuoneessa



TST:n jäsenten oma viikoittainen palaveri!

**Tule sinäkin vaikuttamaan!
Joka arkitorstai klo 10.**

Kokous alkaa kahvitarjoilulla klo 9.45.
Kaikki jäsenet ovat tervetulleita kysymään, kommentoimaan ja keskustelemaan yhdistyksen asioista ja toiminnasta.



tstry.fi

