

Hei!

Kädessäsi on Turun Seudun TST ry:n kysely jäsenilleen. **Yhdistyksessä ollaan kiinnostuneita Sinun hyvinvointiasi ja toiveistasi.** Missä olemme onnistuneet? Mitä voisimme parantaa? Millaiseen toimintaan Sinä haluaisit osallistua?

Olet saattanut vastata vastaavanlaiseen kyselyyn aiemminkin. Vastuulliseen yhdistystoimintaan kuuluu säännöllinen raportointi, jota varten tarvitaan tietoa toiminnan onnistumisesta ja kehitystarpeista. Vastaamalla tähän kyselyyn olet mukana luomassa parempaa ja jäsentensä näköistä yhdistystä. Kyselyyn vastataan **nimettömästi**, ja vastaukset käsitellään **luottamuksellisesti**.

Kiitos vastauksestasi!



### 1. Ikä

- |                                |                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 15-19 | <input type="checkbox"/> 40-44 | <input type="checkbox"/> 70-74 |
| <input type="checkbox"/> 20-24 | <input type="checkbox"/> 45-49 | <input type="checkbox"/> 75-79 |
| <input type="checkbox"/> 25-29 | <input type="checkbox"/> 50-54 | <input type="checkbox"/> 80-84 |
| <input type="checkbox"/> 30-34 | <input type="checkbox"/> 55-59 | <input type="checkbox"/> 85-89 |
| <input type="checkbox"/> 35-39 | <input type="checkbox"/> 60-64 | <input type="checkbox"/> 90-95 |
|                                | <input type="checkbox"/> 65-69 |                                |

### 2. Sukupuoli

- Mies  
 Nainen  
 En halua kertoa  
 Muu

### 3. Oletko?

- uusi jäsen  
 vanha jäsen
- Mikäli olet vanha jäsen, milloin liityit ensimmäisen kerran jäseneksi? Vuonna \_\_\_\_\_

### 4. Koetko itsesi tervetulleeksi TST:lle?

- Kyllä  
 En

### 6. Miksi liityit TST:n jäseneksi?

- TST:n tukipalvelut (edullinen ruokailu, ylijäämäruokajako, koulutukset ja tapahtumat, lakipalvelut)
- TST:n tarjoama toiminta ja tekeminen kiinnostaa (harrasteryhmät, liikunta, Paavarotti-mökin vuokraus, Anna Duuni-vene)
- TST tarjoaa yhdessäoloa ja sosiaalista kanssakäymistä (Tietotupa, tietokoneen käyttö, sanomalehdet, Torstai-palaveri)
- Aloitin työskentelyn/työkokeilun TST:llä
- Aloitin kuntouttavan työtoiminnan TST:llä

### 7. Mitä odotat TST:n toiminnalta? Valitse yksi tai useampi vaihtoehto.

- Sosiaalisia suhteita, uusia tuttavuuksia, juttuseuraa
- Mukavia ja mielenkiintoisia tapahtumia
- Työllisyysmahdollisuuksien parantumista
- Käytän vain etuja (ylijäämäruoan jako, edullinen lounas, Anna Duuni -vene, Paavarotti-mökki, lakipalvelut jne.)
- Jotain muuta, mitä?  
\_\_\_\_\_

### 5. Mistä kuulit TST:stä ja sen toiminnasta?

- Internetistä  
 Lehti-ilmoituksesta  
 Kaverilta, tuttavalta, perheenjäseneltä  
 TE-toimistosta  
 Jostain muualta, mistä?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 8. Yksi TST:n tavoitteista on antaa mahdollisuuksia ylläpitää ja parantaa jäsentensä fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia.

#### 8. A Onko fyysinen hyvinvointisi

- hyvä  
 kohtalainen  
 huono

#### 8. B Onko fyysinen hyvinvointisi muuttunut TST:llä olosuhteiden aikana?

- Kyllä, paremmaksi.  
 Kyllä, huonommaksi.  
 Ei, pysynyt ennallaan.

#### 8.C Onko psyykinen hyvinvointisi

- Hyvä  
 Kohtalainen  
 Huono

#### 8.D Onko psyykinen hyvinvointisi muuttunut TST:llä olon aikana?

- Kyllä, paremmaksi  
 Kyllä, huonommaksi  
 Ei, pysynyt ennallaan

### 9.A Osallistutko TST:n toimintaan?

Kyllä

En

9.B Miksi et osallistu? \_\_\_\_\_

### 9.C Mikäli vastasit kyllä, millaiseen toimintaan olet osallistunut?

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Aina Duuri -lauluryhmä                | <input type="checkbox"/> Koulutukset (esim. hygieniapassi- tai työturvakorttikoulutus, veneilyn peruskurssi/kansimieskurssi) | <input type="checkbox"/> Senioritoiminta                                  |
| <input type="checkbox"/> Anna Duuni -venekerho                 | <input type="checkbox"/> Kuntojumppa   | <input type="checkbox"/> Sukkelat Silmukat                                |
| <input type="checkbox"/> ATK-kurssit                           | <input type="checkbox"/> Luonto- ja kalakerho  | <input type="checkbox"/> Sulkapallo- ja keilailuvuorot                    |
| <input type="checkbox"/> Ensiapukurssit                        | <input type="checkbox"/> Metsäkerho  | <input type="checkbox"/> Tapahtumat, juhlat                               |
| <input type="checkbox"/> Ruotsin tai englannin keskustelukerho | <input type="checkbox"/> Midas-kultavaltaus  | <input type="checkbox"/> Tietotupa (lehtien lukeminen, tietokoneenkäyttö) |
| <input type="checkbox"/> Kivikerho                             | <input type="checkbox"/> Pingis, biljardi tai kuntosalilaitteiden käyttö   | <input type="checkbox"/> Teatteri Lennart                                 |
| <input type="checkbox"/> Palokärki-ryhmä, lintu-kerho          | <input type="checkbox"/> Porinapuikot  | <input type="checkbox"/> Jokin muu, mikä _____                            |
| <input type="checkbox"/> Lukutoukat, lukupiiri                 | <input type="checkbox"/> Radio- ja kamerakerho   |   |
| <input type="checkbox"/> Karaoke/Outioke                       | <input type="checkbox"/> Retket  |   |
| <input type="checkbox"/> Kulttuuritapahtumat                   |  |   |

### 10. Millaiseen vapaa-ajan toimintaan olisit halukas osallistumaan? Voit valita yhden tai useamman vaihtoehdon tai ehdottaa omaa.

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kuntoliikunta               | <input type="checkbox"/> Ruuanlaitto                                  | <input type="checkbox"/> Valokuvaus   | <input type="checkbox"/> Konsertti- ja museokäynnit, taidenäyttelyt |
| <input type="checkbox"/> Tanssitunnit                | <input type="checkbox"/> Leivonta- ja kakkujen koristelu              | <input type="checkbox"/> Videoeditointi   | <input type="checkbox"/> Luentotilaisuudet                          |
| <input type="checkbox"/> Juoksukoulu                 | <input type="checkbox"/> Käsityöt                                     | <input type="checkbox"/> Koulutukset (työturvallisuuskortti, atk-kurssit, hygieniapassi, nettikaupan perustaminen, yrittäjyys...) | <input type="checkbox"/> Ensiapukurssit                             |
| <input type="checkbox"/> Jooga, pilates, mindfulness | <input type="checkbox"/> Kierrätyskäsityöt (esim. vaatteiden tuunaus) | <input type="checkbox"/> Metsäretkeily, vaellus, patikointi   | <input type="checkbox"/> Kielikurssit                               |
| <input type="checkbox"/> Karaoke                     | <input type="checkbox"/> Betonityöt (laatat, kulhot, piensisustus)    | <input type="checkbox"/> Piknik-puistoretket  | <input type="checkbox"/> Tutustumis- ja vierailukäynnit             |
| <input type="checkbox"/> Kortti- ja lautapelit       | <input type="checkbox"/> Kuvataiteet                                  | <input type="checkbox"/> Pyöräretket  | <input type="checkbox"/> Joku muu, mikä _____                       |
| <input type="checkbox"/> Elokuvat                    |   |   |   |
| <input type="checkbox"/> Lukupiiri                   |   |   |   |

### 11.A Olisitko halukas aloittamaan vapaaehtoistoimijana TST:llä?

Kyllä

En

### 11.B Onko Sinulla jokin harrastus tai muu osaamisalue, jonka puitteissa voisit perustaa vapaaehtoistoimintaa TST:lle?

\_\_\_\_\_

Sana on vapaa. Kerro vapaasti, jos Sinulla on jotain kommentoitavaa, risuja tai ruusuja, ideoita tai ehdotuksia.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_