



Kuntouttavan työtoiminnan **PALVELUA SINULLE** Turun Seudun TST ry:ssä

Autamme ja tuemme asiakastamme arjenhallinnan ja toimintakyvyn parantamisessa.

Työelämään siirtyminen voi tuottaa haasteita, vuorokausirytmä voi olla sekaisin, pitkäaikaistyöttömyys tai fyysiset haasteet tuntua ylitsepääsemättömiltä.

Mihin sinä tarvitsisit tukea?

Ota yhteys TST:n kuntouttavan työtoiminnan ohjaajiin Markko (040 129 7660) tai Jussi (040 129 7630).

TST:n kuntouttavassa toiminnassa

- viikossa on 1–4 työpäivää
- työpäivä on klo 9–13 tai klo 10–14
- aamupala ja runsas lounas ovat maksuttomia
 - yli 3km työmatkoihin saa tal. tukea
- työskentely tapahtuu työpajoissa Iso-Heikkilässä
- työtehtävien sisältöön pystyy itse vaikuttamaan
 - talossa on mukavia työporukoita ja tarvittaessa myös omaa rauhaa

Tervetuloa!