

VIIKON TÄRPIT

IT-huolto suljettu ma 27.10. ja pe 31.10.

IT-huolto palvelee tällä viikolla **tiistaina, keskiviikkona ja torstaina klo 9–13.30.**

Luontokerhon kalamatka ke 22.10. – huomaa edullinen hinta!

Lähtö M/S Anna Duunilla **klo 9** laituripaikalta Martin-sillan kupeesta (Itäinen Rantakatu 45) ja paluu noin **klo 19.**

Matkaamme Harvan saarelle saunomaan ja syömään, jonka jälkeen eri kala-apajien kautta Vepsään. Mukaan sadevarusteet, kalastusvälineet, lämpimät vaatteet, saunomiskampeet, uikkarit. Luontokerho tarjoaa laatikkoruoan ja voileipäkakun.

Ilmoittautuminen ja maksu **6 €/jäsen** TST:n Infoon viimeistään **ma 20.10. klo 12** mennessä.

Teatteri Lennart: Kauppa-Lopo

Miten päästä syrjäytymisen kierteestä, jos törmää jatkuvasti ennakkoluuloihin ja ulkopuolelle jättämiseen? Onko vastuu yksilön vai yhteisön?

Teatteri Lennartin syysohjelmistossa nähdään **Minna Canthin** novelliin perustuva näytelmä **Kauppa-Lopo**. Ohjaus **Valtteri Haliseva**. Näytelmän kesto noin **45 min.**

Esitykset TST:n Toimintakeskuksen liikuntasalissa:

- **ma 3.11. klo 14**
- **ma 3.11. klo 17**
- **ke 5.11. klo 13**

Maksuton. Ilmoittautumiset TST:n Infoon, myös puh. 044 7007 421 tai info@tstry.fi

Turun ylioppilasteatteri: Jätä Saatanalle soit-toppyntö ti 18.11. klo 15

Ilmoittautuminen TST:n Infoon viimeistään **ti 4.11. klo 12** mennessä, myös puh. 044 7007 421 tai info@tstry.fi. Lisätietoja TST:n verkkosivuilta ja ilmoitustaululta.

TOIMINTAKESKUS

Toimintakeskus avoinna ma–to klo 8–16, pe klo 8–15
Kanslerintie 19, 20200 Turku

Info avoinna arkisin klo 9–13.30

info@tstry.fi, p. 044 7007 421

Kassa avoinna arkisin klo 9–13.30

kassa@tstry.fi

IT-huolto avoinna ti–to klo 9–13.30, suljettu ma ja pe

Tiedotus tiedotus@tstry.fi, p. 040 526 0940

KASARMITALLI

Ruokaravintola KasarmiTalli

Huomaa muuttunut aukioloaika sekä aamiais- ja lounasajat!

Avoinnna ma-pe klo 9–13.30

Aamiainen (3 €) klo 9–10

Lounas (5–6 €) klo 11–13

Edulliset lounasliput ostettavissa KasarmiTallin kassalta: keitto 10 kpl 45 €, lounas 10 kpl 55 €

Viikon ruokalista:

Ma 27.10. • Broilerikastike (L, G) ja riisi tai perunat

Ti 28.10. • Makaronilaatikko (L) *

Ke 29.10. • Lohikastike (L, G) ja pasta tai perunat

To 30.10. • Hernekeitto (L, G, M) ja pannari

Pe 31.10. • Possun uunifilee (L, G), kermakastike ja muusi

Kysy erikseen kasvisvaihtoehtoa.

Muutokset mahdollisia.

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton,

*** = gluteeniton pyydettyäessä**

MAANANTAI

27.10.

- Klo 10–11 Ohjattu ryhmäliikunta. Liikuntasali. Ohjaaja Carla.
- Klo 11–13 Pöytätennis. Liikuntasali.
- Klo 12.15–12.30 Kauppojen ylijäämäruoan jako. Vuoronumerot vahtimestareilta klo 11.30–12.00.
- Klo 13.30–15.30 Teatteri Lennartin harjoitukset. Liikuntasali.

TIISTAI

28.10.

- Klo 10–13 Käsityökerho. Kotipesä.

KESKIVIIKKO

29.10.

- Klo 9–19 Luontokerhon kalamatka. Vain ilmoittautuneille.
- Klo 12.15–12.30 Kauppojen ylijäämäruoan jako. Vuoronumerot vahtimestareilta klo 11.30–12.00.
- Klo 13.30–15.30 Teatteri Lennartin harjoitukset. Liikuntasali.

TORSTAI

30.10.

- Klo 10–11 Torstaipalaveri (kaikille avoin). Torstaihuone. Klo 9.45 kahvi KasarmiTallista.
- Klo 12 Aina Duuri -lauluryhmän harjoitukset. Torstaihuone.
- Klo 14–15.30 Taijin peruskurssi. Liikuntasali.

PERJANTAI

31.10.

- Klo 10–12 Pöytätennis. Liikuntasali.
- Klo 12.30 Kauppojen ylijäämäruoan jako. Vuoronumerot vahtimestareilta klo 11.30–12.00.

TULEVIA TAPAHTUMIA

- Ke 12.11. klo 11–12 Tietovisa. Torstaihuone. Vetäjäinä Satu Kaarmela.
- Ti 18.11. klo 12–13 TULE-tietokeskuksen luento. Torstaihuone. Aiheena seis selkäkivulle – itsehoi-dolla eteenpäin.
- To 27.11. klo 10 Turun Seudun TST ry:n sääntö-määräinen syyskokous. Liikuntasali. Ilmoittautumi-nen alkaa klo 9.30. Jäsenkortit mukaan!

Mikäli haluat jonkin asian kokouksen käsiteltäväksi, ilmoita siitä viimeistään ma 27.10. mennessä kirjalli-sesti pekka.tuominen@tstry.fi.

ILMOITTAUDU NYT INFOON

- Ma 27.10. klo 12 mennessä Luontokerhon kala-matka ke 29.10.
- Teatteri Lennart: Kauppa-Lopo 3.11. ja 5.11.
- Ti 4.11. klo 12 mennessä Turun ylioppilasteatteri: Jätä Saatanalle soittopyyntö ti 18.11.

TORSTAIPALAVERI

Torstaisin Torstaihuoneessa klo 10–11

Kaikille avoin Torstaipalaveri on erinomainen tilaisuus kuulla ja keskustella ajankohtaisista asioista kahvit-telun lomassa. Käymme läpi mm. jäsen toiminnan kuulumiset.

Veloituksettoman kahvin voi hakea KasarmiTallista klo 9.45 alkaen. Kerro kassalla olevasi tulossa Torstai-palaveriin.

VIKKOTIEDOTTEESTA

Ilmoitathan uusista tapahtumista tiedotukselle viimeistään **torstaina klo 12** mennessä.

Tiedote ilmestyy perjantaisin puolenpäivän aikaan Toimintakeskuksen ilmoitustaululla sekä ladattavaksi PDF-muodossa osoitteessa tstry.fi.

Mahdolliset muutokset, korjaukset ja lisäykset löydät parhaiten verkkosivuiltamme.

Säästösyistä jouduimme luopumaan jaettavista ilmaiskopioista. Halutessasi voit ostaa Infosta A4-kokoisen kaksipuoleisen mustavalkotulosteen kopiohinnaston mukaisesti **0,20 € / kpl**.

LIITY JÄSENEKSI

TST:n jäsenenä nautit monista eduista!

Osta vuoden 2025 jäsenkortti Infosta:

Varsinaiset jäsenet **10 €**, kannatusjäsen **30 €** ja yhteisöjäsen **100 €**.

Jäsenkortti on voimassa 31.1.2026 asti.